

# Занятие «В марте ВИТАМИННЫЙ ГОЛОД»

Провели учителя МБОУ  
СОШ №1 г.Покров

Петрушкина

Ольга

Константиновна

Печенкина

Нина

Владимировна



Мы знаем, что витамины оказывают различное влияние на здоровье человека.



Никогда не унываю,  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины А,В,С.



О пользе молока можно сказать многое  
(выступление волонтеров)



# Физкультминутка "Обжора"



Молоко достаточно полная и концентрированная пища.



# Этот хлеб испекли в семье Рассказовой Кристины.

От большого каравая не осталось ни крошки.



Сегодня мы будем пить клюквенный сок. Как его приготовить?





# Старшеклассники разливают детям сок.



# Клюквенный морс полезен для здоровья.



А еще витаминный голод утолят  
сухофрукты и орехи.



Следующее занятие с волонтерами будет посвящено витаминным напиткам.

