

**Внеклассное занятие в рамках программы
«Будь здоров», проведенное в третьих классах
МБОУ СОШ №1 г.Покров.**

**Роль питания в формировании
здорового образа жизни.**

**Учителя: Петрушкина О.К.,
Печенкина Н.В.**



**Мы едим, чтобы жить здоровыми
и сильными.**



Викторина «да»-«нет»



«Здоровый образ жизни»

- На занятие пришли старшеклассники-волонтеры, рассказать, как надо правильно питаться.



Самый полезный и оригинальный бутерброд.



Витамины мы должны есть круглый год.



Мы открыли вам секреты,
Как здоровье сохранить.
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!



Мы- диетологи!

- Продукты для похудения:



Мы- диетологи!

- Продукты для увеличения веса



Мы- диетологи!

- Продукты для спортсменов



Игра « Полезные и вредные продукты »



Физкультминутка.

- Точим, точим, точим нож!



Игра «Поварята»



Витаминный салат готов!



Приятного аппетита!

